

# Meine Empfehlungen für Sie:

## **Im Theater:**

Ruhrfestspiele 2023, 8.,9.,10.11.Juni:

### ***dead can dance***

Ein Theaterprojekt zum Thema Tod und Abschied:

<https://www.ruhrfestspiele.de/programm/2023/dead-can-dance>

## **Im Fernsehen:**

TV Doku- Serie Steffen Hallaschka und Olivia Jones: ***Sterben für Anfänger***

<https://www.tvnow.de/serien/sterben-fuer-anfaenger-21474/weitere>

## **Im Internet:**

Alternative Bestattung:

<https://oase-der-ewigkeit.de/>

## **Im Seminarraum: Achtsames Trauern.**

Sich austauschen, Fragen stellen, weinen und lachen dürfen und die Meditation als eine Möglichkeit kennen lernen, Mut, Kraft und Ruhe zu entwickeln.

Das Seminar ist geplant für Juni 2023. Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich gerne telefonisch oder schriftlich bei mir.