

Sie sind
Herzlich eingeladen
teilzunehmen:

**Regelmäßige Meditationen derzeit noch
online nach vorheriger Anfrage und Anmeldung
(telefonisch oder via E-Mail)**

Meditationskurse:

Meditation für Skeptiker

VHS Castrop-Rauxel

4x donnerstags vom 19.10.2023 bis 09.11.2023, 18-19 Uhr

Achtsam in den Advent

Balou Dortmund

4x donnerstags vom 23.11. bis 14.12.2023, 18-19 Uhr