

Meine Empfehlungen für Sie:

Im Fernsehen:

TV Doku- Serie Steffen Hallaschka und Olivia Jones: *Sterben für Anfänger*
<https://www.tvnow.de/serien/sterben-fuer-anfaenger-21474/weitere>

Im Internet:

Alternative Bestattung:
<https://oase-der-ewigkeit.de/>

Im Seminarraum:

Trauer mit Achtsamkeit leben
Balou Dortmund

4x donnerstags vom 23.11. bis 14.12.2023, 19.15-20.15 Uhr

Im Bücherregal:

- Megan Devine: „Es ist okay, wenn du traurig bist“
- Irvin Yalom und Marilyn Yalom: „Unzertrennlich, Über den Tod und das Leben“